

Klaipėdos „Universa Via“ Tarptautinė mokykla
Baltikalnio g.11, Klaipėda

Mokinių maitinimą organizuoja UAB „Bono grupė“,
Direktorius Povilas Jankauskas, Naikupės 14, Klaipėda, tel. 8 69465235

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
6-10 METŲ AMŽIAUS

Maitinimo laikas
Nuo 10:30 iki 15:00val.

Tvirtina:
Klaipėdos „Universa Via“ Tarptautinė mokykla
Direktorė:



Tvirtina:
UAB „Bono Grupė“
Direktorius Povilas Jankauskas



PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis			1			
Pietūs 11:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	250	2,38	5,31	14,42	107,13
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis (tausojantis)	62A	150	30,00	17,86	9,45	315,03
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Marinuoti agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	1,00	1,15	5,50
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,81	5,20	60,39
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			37,37	30,87	60,20	690,29
Vakarienė 15:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	66A	150	12,96	11,83	38,15	313,46
Grietinės padažas	1P	40	0,84	7,73	2,58	83,22
Iš viso:			13,80	19,56	40,73	396,68
Iš viso (dienos davinio):			51,17	50,43	100,93	1086,97
PIRMA SAVAITĖ, antradienis			2			
Pietūs 11:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	1Sr	250	2,36	5,24	17,79	120,82
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Kiaulienos kepsniukai (tausojantis)	10A	100	19,07	16,73	11,72	272,73
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100	6,07	1,51	33,20	167,50
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais, ir aliejaus padažu (augalinis)	3S	75	1,26	3,93	5,07	55,37
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			30,76	29,17	78,62	733,46
Vakarienė 15:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai	73A	150	11,43	9,12	51,27	328,65
Uogienė	19P	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Iš viso:			11,52	9,12	72,54	409,95
Iš viso (dienos davinio):			42,28	38,29	151,16	1143,41
PIRMA SAVAITĖ, trečiadienis			3			
Pietūs 11:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Rugštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10Sr	250	3,66	9,61	17,01	162,77
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Troškinta vištiena (šlaunelių mėsa)	29A	100	25,22	22,21	6,47	321,66
Kietųjų kviečių makaronai (augalinis- tausojantis)	64A	100	4,87	4,73	27,57	174,25
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,82	4,56	60,38

marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0,80	0,05	5,50	21,47
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			37,00	43,18	71,95	857,57
Vakariėnė 15:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės morkų, avinžirnių paplotėliai	113A	150	16,77	15,74	36,11	347,92
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Iš viso:			17,25	21,74	36,73	406,52
Iš viso (dienos davinio):			54,25	64,92	108,68	1264,09
PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis		4				
Pietūs 11:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - perlinių kruopų sriuba (augalinis - tausojantis)	12SR	250	2,81	5,34	19,21	130,75
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	200	30,10	20,73	32,92	441,75
Morkų salotos su česnaku	11S	50	0,50	4,77	4,48	59,22
Jogurtinė grietinė	20P	40	1,36	4,00	1,68	48,00
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			37,53	36,90	83,12	796,76
Vakariėnė val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai su mėsa	75A	150/75	30,84	19,34	53,60	504,81
Jogurtinė grietinė	1P	20	0,69	2,00	0,84	0,24
Iš viso:			31,53	21,34	54,44	505,05
Iš viso (dienos davinio):			69,06	58,24	137,56	1301,81
PIRMA SAVAITĖ, penktadienis		5				
Pietūs 11:30 val. 1-as variantas		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) arba	13Sr	250	2,51	5,26	16,05	114,45
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Maltas žuvies kepsnys (Tausojantis)	42A	100	20,53	11,88	10,93	232,06
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3,32	4,62	25,11	147,68
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	50	0,68	2,60	3,10	34,49
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			30,58	28,76	85,32	686,82
Vakariėnė 15:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Ilo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės	36A	100	7,18	26,39	0,94	287,04
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	50	3,65	2,75	16,75	102,32
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Melisų arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,23	29,24	18,84	394,86
Iš viso (dienos davinio):			41,81	58,00	104,16	1081,68
ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis		6				

Pietūs 11:30		AB/2018		Iš viso			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr	250	4,48	5,39	22,74	145,73	
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00	
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04	
Paukštienos troškiny su ryžiais (plovas)	3A	200/100	33,69	22,87	27,45	439,35	
Marinuoti agurkai	38GR	75	0,23	0,15	1,73	7,75	
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00	
Iš viso:			41,16	30,47	76,75	709,87	

Vakariinė 15:30		AB/2018		Iš viso			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Mieliniai blynėliai su obuoliais	72A	150/20	12,88	15,19	54,30	394,33	
Uogienė	19 P	30	0,09	0,00	21,27	81,30	
Iš viso:			0,09	0,00	21,27	475,63	
Iš viso (dienos davinio):			41,25	30,47	98,02	1185,50	

ANTRA SAVAITĖ, antradienis

7

Pietūs 11:30		AB/2018		Iš viso			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	17Sr	250	5,99	9,59	23,98	157,98	
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00	
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04	
Malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausojantis	24A	100/20	14,45	12,27	17,54	232,45	
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	4,87	4,73	27,57	174,25	
Saotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika) aliejaus padažas	5S	100	1,51	9,90	6,06	110,51	
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00	
Iš viso:			29,58	38,55	99,98	792,23	

Vakariinė 15:30		AB/2018		Iš viso			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Blynėliai su varške	74A	150/75	27,22	18,21	55,08	489,57	
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00	
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Iš viso:			27,73	19,71	55,71	507,57	
Iš viso (dienos davinio):			57,31	58,26	155,69	1299,80	

ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis

8

Pietūs 11:30		AB/2018		Iš viso			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Bulvių, makaronų sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	9Sr	250	8,47	7,63	13,94	153,86	
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04	
Tarkuotų Bulvių plokštainis su vištiena	45A	150/50	15,07	26,77	36,93	473,81	
Grietinė 15%	17P	30	1,02	3,00	1,26	36,00	
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16	
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Vaisiai	1K	100	0,76	0,30	13,99	56,00	
Iš viso:			29,53	43,13	89,46	858,87	

Vakariinė 15:30 val.		AB/2018		Iš viso			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso				
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		

Kepti varškėčiai su morkomis (varškė 9%)	84A	150/20	21,48	16,96	22,77	325,55
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Iš viso:			21,96	22,96	23,39	384,15
Iš viso (dienos davinio):			51,49	66,09	112,85	1243,02

ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis
Pietūs 11:30 AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	15SR	250	2,02	5,36	18,21	123,55
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Kiaulienos kumpinės troškiny su troškintais šv. kopūstais	6A	100/100	30,22	19,67	10,03	327,09
Ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	2,72	4,72	28,95	163,76
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	50	0,88	0,23	4,56	20,30
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			38,24	31,84	73,74	757,24

Vakariėnė 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas (tausojantis)	91A	120	11,94	15,63	7,32	217,39
Duona (juoda)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	100	1,56	4,68	10,58	82,80
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,46	20,95	34,96	386,27
Iš viso (dienos davinio):			54,70	52,79	108,70	1143,51

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis
Pietūs 11:30 AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	11Sr	250	4,08	9,49	16,45	162,17
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	40	2,96	0,52	20,42	86,08
Žuvies kepsnys (šamo) (Tausojantis)	37A	100	26,11	22,00	1,68	307,47
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	50	0,69	4,90	2,01	52,30
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0,80	0,05	4,40	21,46
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			42,04	44,27	93,13	908,13

Vakariėnė 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Manų kruopų košė	95A	300	11,96	10,61	56,78	377,70
Uogienė	19P	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,05	10,61	78,05	459,00
Iš viso (dienos davinio):			54,09	54,88	171,18	1367,13

TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS
Pietūs 11:30 AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	

Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	250	6,07	5,49	24,36	155,95
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	21,31	14,04	11,61	254,88
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3,32	0,63	25,37	113,50
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,82	4,88	60,39
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0,55	4,85	2,75	53,37
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			34,46	31,89	93,80	755,13

Vakarienė 15:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai	73A	150	11,43	9,12	51,27	328,65
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Iš viso:			11,91	15,12	51,89	387,25
Iš viso (dienos davinio):			46,37	47,01	145,69	1142,38

TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS 12

Pietūs 11:30 AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	20Sr	250	2,44	5,29	14,04	105,45
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Troškinta kalakutiena su grikiais (plovavimas)	8A	200/50	30,00	15,85	27,55	362,77
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	0,14	0,10	1,10	6,60
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,81	5,20	60,39
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,99	652,25

Vakarienė 15:30 AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	200	28,97	22,23	25,62	419,18
Grietinė 30%	17P	30	0,72	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			29,69	26,23	27,30	467,18
Iš viso (dienos davinio):			30,45	26,53	41,29	1119,43

TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS 13

Pietūs 11:30 AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lęšių perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	250	6,81	5,57	24,01	161,72
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100	18,33	13,70	18,88	268,34
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	8Gar	100	4,19	4,13	29,09	173,55
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,80	4,94	3,30	56,03
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	50	0,80	0,05	5,50	21,47
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			33,69	30,45	105,61	798,15

Vakarienė AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)	Energinė vertė, kcal
<i>(Handwritten signature)</i>				

			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Mieliniai blynėliai	72A	150	12,41	15,21	54,82	394,33
Uogienė	19P	15	0,05	0,00	10,64	40,65
Iš viso:			12,46	15,21	65,46	434,98
Iš viso (dienos davinio):			46,15	45,66	171,07	1233,13
TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS			14			
Pietūs 11:30 val. 1-as variantas			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Iš viso maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis(augalinis) (tausojantis)	3Sr	250	3,76	5,35	14,91	110,82
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Duona (juoda)	1Š	20	1,49	0,26	10,21	43,04
Virtų bulvių ir varškės kukuliai(tausojantis)	57A	200/40	15,43	12,87	50,69	377,46
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	60	0,54	5,78	5,85	72,47
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			22,97	32,06	96,90	736,39
Vakarienė 15:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Blynėliai su mėsa	77A	150/75	30,84	19,34	53,60	504,81
Grietinė jogurtinė 10%	17P	15	0,51	1,50	0,63	18,00
Iš viso:			31,35	20,84	54,23	522,81
Iš viso (dienos davinio):			54,32	52,90	151,13	1259,20
TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS			15			
Pietūs 11:30			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	23Sr	250	1,77	5,45	15,47	111,40
Grietinė jogurtinė 10%	17P	30	1,02	3,00	1,26	36,00
Duona (juoda)	1Š	40	2,96	0,52	20,42	86,08
Lydekos kepsnys (tausojantis)	39A	100	19,53	7,99	5,40	173,69
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	4,49	4,13	29,09	174,25
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais su aliejaus padažu (augalinis)	4S	60	0,87	3,15	4,83	45,95
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	60	0,14	0,10	1,10	6,60
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,76	0,30	13,99	56,00
Iš viso:			31,54	24,64	91,56	689,97
Vakarienė 14:30			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	27,47	13,49	44,71	403,78
Grietinė jogurtinė 10%	17P	30	1,02	3,00	1,26	36,00
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			28,49	16,49	45,97	439,78
Iš viso (dienos davinio):			31,54	24,64	91,56	1129,75

[Handwritten signature]

